



DISCORSO DIVINO

Dio è amore, vivete nell'amore

15 dicembre 2007

Incarnazioni dell'Amore!

La gente pensa che a questo mondo ci siano molti problemi, molte difficoltà e tanto dolore e questo la rende molto preoccupata ed ansiosa. In realtà non c'è niente di tutto questo e dappertutto c'è solo Beatitudine. L'uomo è l'incarnazione della Divina Beatitudine e della Saggezza Assoluta, al di là della coppie degli opposti, esteso e pervadente come il cielo nonché obiettivo indicata dal Mahavakya Tattvamasi [Tu sei Quello], Uno senza secondo, eterno, puro ed immutabile, testimone di tutte le funzioni dell'intelletto e al di là di tutte le condizioni mentali e dei tre attributi di Sattva, Rajas e Tamas [Brahmanandam, Parama Sukhadam, Kevalam Jnanamurtim, Dvandvatitam, Gagana Sadrisham, Tattvamasyadi Lakshyam, Ekam, Nityam, Vimalam, Achalam, Sarvadhī Sakshibhutam, Bhavatitam, Trigunarahitam].

Il mondo è la Creazione di Dio. Oltre all'uomo, tutti gli esseri viventi, inclusi gli animali, gli uccelli e persino gli insetti, sono creazioni di Dio e come tali tutti hanno origine dalla Beatitudine. Tutte le difficoltà ed i problemi risiedono esclusivamente nell'immaginazione dell'uomo. Il piacere è un intervallo fra due dolori; la felicità non può esistere in assenza di difficoltà. Le difficoltà sono intese a darvi felicità e non a rendervi infelici e a farvi provare più dolore. Quindi, qualsiasi cosa vi arrivi dovete considerarla un dono di Dio ed essere felici. Non dobbiamo pensare che ci sia stata data per farci soffrire. Supponete che vi faccia male lo stomaco. Che cosa farà il medico? Se vi farà un'operazione non sarà certamente per causarvi dolore. Il dolore che il medico vi causerà ha lo scopo di rimuovere la vostra sofferenza. Si devono quindi sopportare le difficoltà e superare il proprio dolore. Al mondo ci sono miliardi di esseri umani e tutti hanno avuto origine da Dio, quindi lo stesso Dio è presente in ognuno di essi. La gente dà a Dio molti nomi, quali Rama, Allah, Gesù etc., ma Dio è solo Uno. Atma è un altro Nome di Dio. Esso è lo stesso in tutti. Il vero nome dell'Atma è 'Amore'. L'Amore è solo Uno, ma è presente ovunque e può alleviare tutte le sofferenze. Chi è dotato d'Amore è libero da ogni sofferenza. Tutti voi venite da luoghi distanti, come l'America. Perché siete venuti? Perché provate amore per Me [forte applauso]. Se possedete l'Amore potete ottenere tutto. Dio non ha un nome specifico, Egli è presente nell'uomo in forma di Atma. Che cosa significa Atma? Significa soltanto Amore. È l'Amore ad unire tutti. Se assorbite il Principio dell'Unità allora tutto diventerà Uno. Quando otterrete questa Unità avrete la Purezza e quando avrete la Purezza il Principio del Sé [Atma Tattva] si manifesterà in voi. Quindi, per ottenere la Divinità dovete raggiungere l'Unità. Io e voi siamo Uno, Dio e voi siete Uno. Dio non si trova da qualche parte, separato da voi. Dovete sviluppare il sentimento di essere Dio voi stessi. Quando dite 'Io' questo 'Io' rappresenta l'Unità. Non potete immaginarvi quanta Beatitudine derivi dall'Unità. Tutti sono Uno. È la mente capricciosa che è instabile e vaga arbitrariamente. Solo una cosa è stabile e questa è l'Amore, l'Amore, l'Amore. L'Amore è Dio. Vivete nell'Amore. Questo è ciò che dovete imparare oggi. Lo stesso Amore è presente in tutti. La madre ama i propri figli a causa del sentimento dell'Amore. Tutti sono figli di Dio perciò Dio ama tutti. Egli non conosce l'odio e non è la causa delle vostre pene e della vostra sofferenza. Dio non è separato da voi. Ovunque vi troviate, Dio è là. Dio non vi abbandona. Non esiste luogo in cui Dio non sia. [Swami indica diverse cose e dice:] Questo è Dio, questo è Dio. Voi siete tutti incarnazioni di Dio. Avete [solo] due occhi ma per loro tramite potete vedere un gran numero di persone. Allo stesso modo, Dio è Uno ma vede tutto. Dov'è Dio? Egli è in voi, con voi, sopra di voi e sotto di voi. Non c'è bisogno di cercarlo. Noi percepiamo le differenze perché a livello fisico la nostra visione è limitata. Non dobbiamo contare sul corpo fisico. Il corpo è come una bolla d'acqua e la mente è una scimmia pazza. Ad un dato momento la

mente è qui e l'attimo successivo vola via verso un altro posto. La mente, l'intelletto, la sostanza mentale e l'ego (Manas, Buddhi, Chitta e Ahamkara) sono tutte cose temporanee come nuvole di passaggio. Solo una cosa è permanente e quella siete Voi. Dove si trova Dio? Dovete sviluppare il sentimento di essere Dio voi stessi. Questa è la risposta corretta alla domanda ' dov'è Dio?' Potete seguire ogni tipo di pratica spirituale (Bhajan, Japa e Tapas) ma l'Amore deve costituire la corrente sotterranea di tali discipline. In effetti, se avete l'Amore non c'è alcun motivo di seguire alcuna pratica spirituale. Se non avete Amore, invece, tutte le pratiche spirituali non serviranno a niente. Riempitevi la mente d'Amore. "Prema Mudita Manase Kaho Ram Ram Ram" (recitate il Nome di Rama con il cuore pieno d'Amore). Date la massima importanza all'Amore. L'Amore è importante. L'Amore è Dio, vivete nell'Amore. Questa è la pratica spirituale che dovete praticare. Le relazioni mondane sono temporanee, transitorie come le nuvole di passaggio che vanno e vengono. Esse sono la reazione, il riflesso e la risonanza della vostra mente. [Swami mostra il Suo fazzoletto] Che cosa è questo? Questo è un fazzoletto. Non è solo un fazzoletto, è una combinazione di fili; anzi, non è nemmeno filo, è cotone, che è una creazione di Dio. Tutte le cose sono emerse da Dio come fili. Voi tessete i fili secondo i vostri gusti ma non sono questi ad essere importanti. Ciò che è importante è ciò che piace a Dio. Si possono verificare cambiamenti nel corpo e nella mente ma l'Amore è immutabile. Esso è permanente. Tutto ha nascita e morte ma non esistono né nascita né morte per l'Amore. L'Amore senza nascita e morte è solo Uno e proviene dalla Verità. La Verità è Una, la Verità è Dio. Questo Dio è presente dappertutto in forma d'Amore , ovunque guardiate. Dio è presente nell'uomo, nel suo respiro. Quando respirate, da dove proviene il respiro? Viene da dentro. Il respiro stesso è il vostro Dio. Quale forma ha? Egli è presente nell'uomo nella forma del Soham che rivela la vostra identità Divina. So significa 'Quello' e 'Ham' significa 'Io' perciò Soham vuol dire 'Quello sono Io'. 'Quello' si riferisce a Dio che è presente nell'uomo in forma d'Amore. Quindi l'uomo dovrebbe aver cura dell'Amore come di un tesoro e tenerlo al sicuro nel proprio cuore. Gli altri pensieri vanno e vengono come nuvole passeggiere, solo l'Amore è permanente ed eterno. Dovete compiere ogni azione con Amore. Quando incontrate il vostro nemico dovete amare e salutare pure lui dicendo 'Ciao, ciao'. Allora anch'egli vi risponderà 'Ciao, ciao'. Questa sarà una reazione ai vostri stessi sentimenti, ne sarà un riflesso, una risonanza. Il bene ed il male che sperimentate sono il risultato delle vostre azioni. Ogni cosa proviene da dentro di voi. Cercate di rimanere sempre immersi nell'Amore: se avete l'Amore potete ottenere qualunque cosa ed assolvere qualunque compito. È l'Amore ad essere responsabile di tutta la Creazione e del suo funzionamento in questo mondo. Non esiste Dio più grande dell'Amore. L'Amore è Dio. Qualsiasi cosa facciate senza Amore è un futile esercizio perciò fate tesoro dell'Amore nel vostro cuore. Tutti saranno attratti da questo Amore che vi concede tutto. È l'amore che crea, sostiene e distrugge. Quando osservate il mondo con gli occhi fisici vedete la diversità nella Creazione ma in effetti tutto è Amore. Esso non cambia mai. Voi dovrete essere colmi di questo Amore. Se seguirete il Principio dell'Amore Esso vi darà il frutto di tutte le pratiche spirituali. La gente chiama Dio con molti nomi quali Rama, Krishna, Gesù, Allah etc. ma tutti i nomi si riferiscono al medesimo Dio. Se Lo chiamate Allah, Egli risponde. Ma risponderà anche se lo chiamerete Gesù, Zoroastro o Rama. Tutti questi nomi sono stati dati [a Dio] dall'uomo, Dio non è nato con essi. Il nome originale di Dio è solo Amore. Potete consultare qualunque dizionario: l'Amore è soltanto uno e non due! L'uomo può avere molte relazioni fisiche. Potete considerare una persona vostro marito, un' altra vostro figlio ed un'altra ancora vostra figlia ma in tutti i casi si tratta di relazioni fisiche e terrene. Chi ha stabilito queste relazioni? Solamente voi e dato che sono state acquisite da voi esse sono soggette a cambiare mentre l'Amore rimane lo stesso. Con questo Amore voi potete cantare qualunque nome, sia esso Rama, Krishna, Govinda, Narayana, Gesù o Allah perché essi si riferiscono tutti alla stessa Divinità. Potete macinare il riso e preparare diverse pietanze come i Dosa, gli Idli etc. o potete mescolare il riso con lo zucchero e preparare un budino dolce (paysam) ma il riso è lo stesso in tutti i piatti. Allo stesso modo, solo un Dio è presente in tutta la Creazione e questo è l'Amore. Dovete compiere qualsiasi attività con Amore. Noi chiamiamo gli altri 'fratelli e sorelle'. A livello fisico essi sono entità separate. Queste relazioni le avete stabilite voi, ma non dovrete mai soffermarvi sulle diversità. I fratelli, le sorelle e tutte le altre relazioni sono Uno; il vecchio e il bambino che vedete sono ambedue essenzialmente Divini. Dio è al di là di tutte le età e di tutte le forme. Solo l'Amore è la Sua vera forma. Lo stesso Amore è presente in tutte le forme che vedete perciò ognuno di voi deve sviluppare l'Amore. Potete chiamare Dio con il nome di Rama, Krishna o Sai ma la differenza risiede solo nei nomi perché Dio è solo Uno [forte applauso]. Amate tutti con tutto il cuore e solo allora potrete sperimentare la Beatitudine.

Finché avrete l'Amore, la Beatitudine non vi mancherà. Oggi la gente tiene conto delle differenze individuali. In un individuo ci sono tre aspetti: 1) quello che voi pensate di essere, 2) quello che gli altri pensano che siate e 3) Quello che siete veramente. A livello fisico potete venire identificati mediante il nome, la forma e il luogo in cui abitate ma, in realtà, siete solo l'Uno; questo è ciò che dovete comprendere davvero. Riconoscete l'Unità di tutta la Creazione; se riconoscerete l' Unità anche le vostre relazioni temporali avranno un certo valore. Si possono aggiungere quanti zeri volete al numero uno ed il valore crescerà ma se togliete l'uno non ci sarà più alcun valore. Analogamente, se realizzerete l'unicità di Dio potrete ripetere qualunque nome. 'La Verità è Una ma i Saggi si riferiscono ad Essa con molti nomi' (Ekam Sat Viprah Bahudha Vadanthi). I Veda autenticano la stessa Verità. Con l'Amore nel cuore potete andare in qualsiasi Paese, cantare qualsiasi nome ed eseguire tutte le pratiche spirituali. Non odiate nessuno. 'Aiutate sempre, non fate mai del male': questo è ciò che ci si aspetta da un devoto [forte applauso]. Se vi considerate devoti non dovete prendere in considerazione alcuna differenza [del tipo] 'Tu non sei mio, lui è mio'... perché questo non va bene, equivale ad odiare Dio. Voi dovrete pensare: 'Dio è in me, con me, intorno a me, sotto e sopra di me'. Il medesimo Dio è presente dovunque guardiate; sviluppate questo sentimento di Unità e raggiungerete la Beatitudine più sublime. Voi siete venuti da Paesi diversi ed avete nomi e forme differenti ma se siete venuti qui siete tutti Uno [forte applauso]. Che da oggi possiate dimorare nella Beatitudine, per sempre! La gente dice: "Oggi è il mio compleanno". Qual è il significato di un compleanno? È il giorno di nascita del corpo che oggi nasce e domani può morire ma voi siete eterni e non avete né nascita, né morte. Siate sempre felici; questo è ciò che Io desidero.

Non permettete che differenze del tipo 'mio' e 'tuo' si avvicinino a voi. Voi tutti avete cantato le Glorie del Signore all'unisono e questa unità è Divinità. Dove manca l'Unità c'è diversità, perciò sviluppate l'Unità. Ovunque vi sia Unità c'è Purezza ed è la Purezza che attrae Dio. L'abito bianco che indossate è simbolo di purezza; le differenze si vedono quando vi mettete vestiti di colori diversi. Non dovete lasciar spazio alle differenze, dovete attenervi all'Unità ed alla purezza nella mente, nei sentimenti e nei pensieri e non soltanto nel vestire. Tutti sono Uno. Quando sarete di ritorno nei vostri Paesi vivete nell' Unità, nell'Amore e nella Beatitudine. Il vostro Bhajan Mi ha reso felice. [A questo punto Bhagavan canta il Bhajan Hari Bhajana Bina Suka Shanti Nahin e continua il Suo Discorso:] Considerate i Bhajan come il Bhojan (cibo) che sazia la vostra fame spirituale. Dovete assumere il cibo dei Bhajan in ogni momento, giorno dopo giorno. Dovete cantare i Bhajan dal mattino alla sera e per tutto il tempo in cui siete svegli. Questo è l'insegnamento di Swami per voi. Eseguite tutti i vostri compiti contemplando il Nome di Dio dentro di voi. Dio è dentro di voi, fuori di voi, dietro di voi, sotto e sopra di voi. Sono molto contento!

[Dal Discorso Divino di Bhagavan Sri Sathya Sai Baba pronunciato nella Sai Kulwant Hall a Prasanthi Nilayam il 15 Dicembre 2007]