



DISCORSO DIVINO

La Beatitudine suprema viene dalla saggezza totale

1 settembre 1996

“La cipolla perde forse il suo odore se la piantate insieme alla canfora, vi aggiungete del muschio profumato come concime e l’annaffiate con acqua profumata?”

La Beatitudine è il principio di Brahman.

Studenti!

L’essere umano dovrebbe prima di tutto acquisire i poteri fisici, mentali e spirituali al fine di sostenere il sentimento di umanità e illuminare la propria Divinità. La nascita umana non è data per godersi la vita fisica, materialistica e orientata al mondo; anche gli animali godono dello stesso tipo di contentezza fisica cui voi aspirate.

L’uomo dovrebbe portare a manifestazione la sua Divinità.

Allora cosa c’è di speciale nella nascita umana? “Tra tutti gli esseri viventi, la nascita umana è la più rara”: cos’è che la rende così rara e unica? Anche gli animali mangiano cibo come voi, allacciano relazioni con i loro amici e parenti come voi, hanno desideri come voi; se vivete come animali, a che serve tutta la vostra istruzione? Quale saggezza secolare, conoscenza spirituale e consapevolezza costante integrata avete acquisito con gli studi? Tutta l’istruzione ha lo scopo unico di procurarvi ciò con cui vi riempirete la pancia? Questo non è segno di umanità, non è lo scopo della vita umana; l’essere umano deve portare a manifestazione il suo Se e raggiungere la sorgente da cui è venuto. “Nel mondo, l’essere umano è legato dall’azione”. Anche gli animali fanno delle azioni; l’essere umano dovrebbe fare le azioni contraddistinte dalla rettitudine. Tutto il Karma (azioni) che egli fa dovrebbe essere legato al Dharma (rettitudine-dovere); usando l’intelligenza e il potere di discriminazione, egli dovrebbe agire con tutto il cuore. Prima di eseguire qualunque compito, egli dovrebbe chiedersi se quella azione particolare sia adatta all’essere umano o a un animale. Nell’essere umano è immanente la Divinità infinita e incommensurabile; avendo ottenuto una nascita così sacra e divina, vivere come gli animali è un peccato.

Brahman è onnipervadente; da questo Principio di Brahman, è emerso l’etere (Akasa) con il suono come suo attributo. Il vento viene dall’Akasa, il fuoco viene dal vento, l’acqua viene dal fuoco e la terra viene dall’acqua. I raccolti vengono dalla terra, il cibo viene dai raccolti e l’uomo è nato dal cibo. La vita umana è un viaggio dall’Anna (cibo) all’Ananda (Beatitudine), comincia con l’Anna e il suo scopo finale è quello di ottenere l’Ananda.

Tra il cibo, Brahman e Ananda c’è una relazione intima. In effetti, Ananda è il Principio di Brahman; per questo la Divinità è descritta come Brahmananda, felicità suprema e saggezza assoluta. Qual è la sorgente di Brahmananda? Cos’è Brahmananda? E’ lo stato di felicità suprema. Da dove viene questa felicità suprema? Viene dalla saggezza assoluta. L’Ananda che origina dalla saggezza è la base della vita umana nel mondo ma oggi l’essere umano è incapace di comprendere cosa sia l’Ananda vera, non sa cosa sia la vera felicità; egli considera la contentezza materiale e relativa alle cose del mondo come felicità vera. Quanto dura questo tipo di felicità? E’ come una nuvola passeggera. E’ a questa felicità che mirate? Vi ho detto questo molte volte. Anche Adi Shankara insegnava la stessa verità. Alcuni di voi possono pensare che Svami ripeta sempre le stesse cose. Voglio porvi una domanda: perché riempiate lo stesso stomaco di continuo? Non è per riempire lo stesso stomaco che mangiate tre volte al giorno? Quanti sacchi di riso avete mangiato e quanti ne mangerete ancora non lo sapete neanche voi.

Voi faticate duramente nella vita semplicemente per riempirvi la pancia, acquistate molte conoscenze in campi vari ma non sapete godere della beatitudine totale. Prendete quindi rifugio in Dio e meditate su di Lui: Egli vi mostrerà sicuramente la

via corretta.

Voi avete consumato innumerevoli sacchi di riso eppure lo stomaco non è ancora pieno quindi dovete ascoltare gli stessi insegnamenti ancora e ancora, ingerire la loro essenza, metterli in pratica e sperimentare la Beatitudine. Adi Shankara diceva: Non siate orgogliosi della ricchezza, della progenie e della gioventù: l'onda del tempo può distruggerle in un momento.

Voi sprecate la vita intera perseguendo scopi relativi al mondo, studiate molte materie, leggete molti libri e acquistate molti diplomi: a cosa serve? Fino a che punto avete messo in pratica la conoscenza acquisita? Niente. Se il cibo servito in un piatto deve raggiungere lo stomaco, bisogna che facciate lavorare le mani e la bocca; nello stesso modo, per sperimentare la contentezza, dovete applicare almeno un po' di ciò che avete studiato e imparato. A cosa serve tutta quella istruzione se le persone non la mettono in pratica? Gente simile è un peso sulla terra, non è così che voi dovete dirigere la vostra vita; voi dovete servire la società e mettere un freno alla situazione caotica che prevale oggi nella società. L'essere umano può acquisire la capacità di far questo solamente attraverso l'educazione. Soltanto gli studenti hanno la possibilità di risolvere i problemi della società ma stanno diventandone incapaci a causa dell'egoismo e dell'interesse personale; in effetti, essi stanno conducendo la vita come animali. Lo scopo dell'educazione non è questo; avendo raggiunto l'incarnazione umana, voi dovrete essere di esempio alla società. Che tipo di esempio? L'esempio di un ideale adatto all'essere umano. Qual è lo scopo della vita? L'ho descritto ieri. Anche un coniglio morto ha un valore ma un cadavere umano no, anche i sandali possono stare in casa ma non un cadavere; è questo il valore dell'essere umano? No, no. Cercate di scoprire da dove siete venuti, portate a manifestazione il vostro Se e trovate la sorgente da cui avete avuto origine; questo è vostro compito conoscere. Per conoscere questa verità, la Divinità deve manifestarsi in voi. Non dovete solamente far manifestare la vostra Divinità ma dovete vedere il Divino dovunque. In effetti, il mondo intero è divino e colmo di beatitudine, l'afflizione non esiste affatto. Essendo questa la realtà, perché voi sperimentate la sofferenza e la tristezza? Come accade che siate perseguitati dai desideri futili per le cose del mondo? Di questo è responsabile l'attaccamento al corpo; oggi, l'essere umano, che dovrebbe essere amante del Se, è diventato amante del corpo fisico.

"Il corpo è costituito dei cinque elementi ed è destinato a perire prima o dopo ma l'abitante non ha né nascita né morte.

L'abitante non prova attaccamento alcuno ed è il Testimone Eterno; in verità, l'abitante, che è nella forma dell'Atma, è effettivamente Dio Stesso".

A che scopo è stato dato il corpo all'essere umano? Il corpo umano che è sacro gli è stato dato affinché sia posto sulla via della rettitudine, alberghi pensieri nobili e frequenti compagnie buone. Questo è ciò che Gargi disse al Saggio Yajnavalkya durante un dibattito alla corte di Re Janaka.

Il raggiungimento dell'unicità è la conoscenza vera.

Una volta, Janaka tenne una grande riunione di studiosi e saggi a corte e condusse un dibattito su ciò che è eterno e ciò che è effimero, ciò che è il campo e chi è il suo conoscitore. Questo dibattito durò ventun giorni; alla fine, Yajnavalkya si alzò e disse di essere pronto a rispondere a qualunque domanda che fosse posta. Gargi gli chiese "Cosa si intende per Jnana (conoscenza superiore) ?" ed egli rispose: "L'esperienza del non-dualismo è saggezza". Gargi disse: "Sì, accetto ciò che hai detto. Una persona che considera delle differenze non può essere uno Jnani; uno Jnani vero ha il sentimento della unicità e solamente una persona simile è uno studioso vero. Un Pandit ha una mente equanime". Gargi era una studiosa e nessuno poteva eguagliarla nella Conoscenza; in effetti la Conoscenza è l'ornamento vero dell'uomo.

Le onde sono l'ornamento dell'oceano,

le case sono l'ornamento del villaggio,

il loto è l'ornamento del lago,

la luna è l'ornamento del cielo,

la Conoscenza è l'ornamento dell'uomo.

Al ventunesimo giorno, quando il dibattito si concluse, qualcuno di quell'assemblea di studiosi e saggi dovette essere scelto per onorare Re Janaka che era conosciuto

come Videha (colui che vede e conosce) essendo scevro completamente dell'attaccamento al corpo. In considerazione della sua conoscenza profonda e suprema saggezza, Gargi fu considerata la più meritevole per onorare il Re. In un'assemblea di studiosi e saggi eminenti di tal guisa, Re Janaka assentì a ricevere l'onore dalle mani di Gargi. Gli uomini e le donne sono diversi solamente nella forma ma la Conoscenza è comune a tutti. Dio è uno e uno solo per tutti come lo scopo. Tra uomini, donne, bambini, giovani e anziani non c'è alcuna differenza riguardo alla Conoscenza né ce n'è sulla base di gruppi e stadi diversi della vita. La Conoscenza è una:

"La Verità è una sebbene i saggi le si riferiscano con molti nomi".

La comprensione dell'unicità è la Conoscenza vera ma raggiungerla non è facile. Comunque dovete sforzarvi di sperimentarla; raggiungerete lo scopo procedendo sulla via prescritta. Si può diventare dei cantanti capaci con la pratica costante; anche il frutto del neem ha sapore dolce se si continua a masticarlo, il legno di sandalo fa un solco nell'arenaria se continuate a sfregarlo, più si taglia il diamante più esso acquista valore. Con la pratica costante si può raggiungere tutto. Camminare, leggere, parlare, mangiare, scrivere richiedono tutti dell'esercizio; quanta pratica dovete fare per andare in motocicletta? Anche se cadete un mucchio di volte, smettete di far pratica? Sfortunatamente, voi abbandonate le vostre decisioni al primo fallimento sulla strada della spiritualità; negli altri impegni, a dispetto di tutti gli ostacoli, non abbandonate lo sforzo. Dovreste mostrare la stessa fermezza, e anche di più, sul sentiero spirituale. Perché? Perché la spiritualità vi porta alla meta della vita. Questo è lo scopo della nascita umana.

Il Nome Divino santifica l'atmosfera.

La nascita umana diventa utile solamente quando si ottiene lo scopo della vita; avendo meritato la nascita umana, voi dovete sforzarvi per il suo compimento e meritare l'apprezzamento di tutti. Voi vi sentite frustrati quando incontrate il fallimento e vi esaltate se il successo vi arride; che bisogno c'è di sentirsi depressi nelle difficoltà e esaltati al tempo della contentezza? La contentezza non ha alcun valore se non ci sono difficoltà.

Le persone spargono semi amari e si aspettano frutti dolci più tardi;

come risultato, quando devono mangiare i frutti amari, protestano e imputano Me per le loro sofferenze.

E' senso di umanità questo? Questo è contrario alle leggi della Natura: com'è il seme così è il frutto. Se volete gustare frutti dolci, dovete seminare i semi buoni. Le persone cercano la felicità nella vita secolare; all'inizio, può apparire molto piacevole ma la felicità diminuisce con il passare del tempo. Io l'ho detto agli studenti molte volte. Quando una coppia appena sposata va a passeggio nel parco, se il marito nota uno spino davanti a loro, subito conduce la moglie di lato dicendo "Vieni, c'è uno spino!"; dopo sei mesi, se si verifica una situazione simile, il marito avverte semplicemente la moglie "Attenta, c'è uno spino". Dopo altri sei mesi, nello stesso caso, egli l'apostrofa dicendo "Non vedi che c'è uno spino!" L'amore terreno va diminuendo giorno per giorno in questo modo; solamente l'Amore Divino aumenta continuamente.

Chi costruisce un muro sale sempre più in alto man mano che il muro cresce mentre chi scava un pozzo scende sempre più giù.

Salire o scivolare in basso dipende dalle proprie azioni. Alcuni ragazzi dicono: "Cosa devo fare quando tutti i più avanti nell'età mi mettono pressione affinché mi sposi?" Questa è una bella trovata: se davvero uno non è interessato, cosa possono fare quelli di casa? Se qualcuno vi forza a bere del veleno, lo bevete? I vostri desideri sono responsabili delle vostre sofferenze, gli stessi pensieri sono responsabili della contentezza come della contrizione. La felicità è veramente il paradiso e la tristezza l'inferno quindi dovete cercar di controllare i pensieri; date corso soltanto ai pensieri nobili. Solamente così il senso di umanità fiorirà e splenderà in voi. Oggi, il mondo è in uno stato di caos totale, irrequietezza e agitazione crescono in tutte le nazioni dovunque si guardi; propagate la Gloria del Nome Divino per cacciare l'irrequietezza e portare la pace suprema. Ogni strada e ogni centimetro di spazio dovrebbero splendere del canto del Nome Divino; così soltanto ci sarà pace e serenità nel mondo. Quando cantate i Bhajan, le vibrazioni sacre vanno in tutti gli angoli del mondo a cavallo delle onde sonore, a questo riguardo non c'è ombra di dubbio.

Come fate ad ascoltare a Prasanthi Nilayam un discorso tenuto da qualcuno alla stazione radio di Delhi? Il suono arriva fino a noi con le onde elettromagnetiche nell'atmosfera. Quando si pronuncia il Nome Divino, le vibrazioni sacre che Esso genera si spandono dovunque ed eliminano dall'atmosfera quelle negative e malvagie. Respirando tra simili vibrazioni sacre, si provano sentimenti sacri mentre, se l'atmosfera viene inquinata da vibrazioni malvagie, voi dovreste respirare in mezzo ad esse; in voi nascono pensieri simili alle vibrazioni tra cui respirate. Vi ho detto questo precedentemente: com'è il fuoco è il fumo, com'è il fumo è la nuvola, com'è la nuvola è la pioggia, com'è la pioggia è il raccolto, com'è il raccolto è il cibo, com'è il cibo è la testa.

Mangiate soltanto cibo puro e satvico.

Voi dovete comprendere la relazione che esiste tra il cibo, la testa e Dio. Al fine di godere di una salute buona, dovete mangiare solamente cibo buono. Controllate le vostre abitudini alimentari, non mangiate tutto e di tutto. Le persone parlano del cibo Satvico, dicono che il latte, la frutta e le verdure costituiscono il cibo Satvico ma anche questi diventano Tamasici se ne mangiate troppo. Prima di tutto, se volete sentimenti Satvici, dovete fare il bagno tra le cinque e le sei del mattino il che è definito Bagno Divino; quello fatto tra le sei e le sette è il bagno umano e quello che fate dopo le sette è chiamato bagno demoniaco. Tutta la vostra vita sarà santificata se purificate il cuore nel Brahma Muhurtha (primissime ore del mattino) intrattenendo sentimenti sacri.

Mangiate solamente cibo fresco, non mangiatene di stantio preparato il giorno prima. Per preparare il cibo, l'olio è necessario; i medici dicono che l'eccesso di olio nei cibi fa aumentare il colesterolo ma il colesterolo è necessario al corpo in una certa quantità quindi non mangiate cibo privo del tutto di olio. Dovete mangiare cibo bilanciato. Cosa si intende per cibo Satvico? Se il cibo è saporito, la gente mangia troppo. Mangiare troppo è molto comune quando le persone partecipano alle feste come in occasione di matrimoni ma questa non è una tendenza Satvica. Dopo aver mangiato, dovreste potervi alzare da tavola leggeri come quando vi siete seduti; questo è il modo Satvico di mangiare. Quando vi mettete a tavola, siete molto attivi e agili ma, dopo aver mangiato, trovate difficile anche alzarvi a causa del sovraccarico dello stomaco. Questa è una tendenza Tamasica. Voi dovete smettere di mangiare quando sentite che potreste mangiare ancora un po'. Le verdure sono cibo satvico, le foglie verdi sono molto buone per la salute. Al giorno d'oggi, nei mercati arrivano molte varietà di verdure ma quelle cresciute con sostanze chimiche e pesticidi sono responsabili di molte delle malattie che affliggono l'essere umano oggi; se ve lo spiegassi dettagliatamente, potreste persino provare avversione per le verdure. Nei tempi antichi, i peperoncini erano molto piccoli eppure uno era sufficiente per cinque o sei membri della famiglia perché erano molto piccanti ma oggi si coltivano peperoni giganti usando concimi chimici; anche se ne mangiate uno intero, non lo trovate affatto piccante. Anche voi dovreste indagare dove queste verdure vengano coltivate; a Bangaluru si trovano molte verdure, il cavolfiore è grandissimo e così anche il cavolo. Come li coltivano? Li coltivano usando le acque di scolo della città. Molte malattie sono causate dal consumo di queste verdure, il governo dovrebbe tenere sotto controllo queste pratiche dannose. Molti tipi di insetticidi vengono irrorati sulle verdure; la gente di città è al corrente di questo e le lava prima di tagliarle e cuocerle ma nei villaggi la gente non sa delle sostanze chimiche che vengono usate con il risultato che gli insetticidi, che dovrebbero uccidere gli insetti, stanno effettivamente uccidendo le persone facendole ammalare di malattie mortali come il cancro o gli attacchi di cuore. Non solo: anche la mente è inquinata a causa di questo cibo inquinato. L'uomo, che dovrebbe condurre una vita molto pura, sta vivendo in modo profano a causa del cibo sbagliato che mangia; egli sta provando sentimenti negativi nel cuore invece di buoni sentimenti. Il latte è considerato un cibo satvico ma non bisogna berne di intero perché fa nascere sentimenti tamasici. Comunque oggi il latte intero non si trova in alcun luogo perché i lattai stessi lo diluiscono con molta acqua; a questo riguardo, essi fanno qualcosa di buono per noi. Il latte intero vi dà più grassi e forza ma è causa di inerzia mentale. A voi serve la forza fisica per la quale è necessario del cibo bilanciato; potete mangiare riso e focacce. Voi dovete acquisire forza mentale per eliminare i pensieri negativi; se avete la forza mentale, potete rimanere indifferenti alle

difficoltà e ai dispiaceri.

Raggiungete altezze elevate nella spiritualità.

Studenti!

Prendete molto seriamente ciò che vi dico: mangiare carne è un male grande; se mangiate carne animale, acquistate caratteristiche animali e contraete anche molte malattie. Non questa soltanto è un'abitudine dannosissima, anche fumare lo è perché rovina i polmoni. Con l'aiuto dell'ossigeno, i polmoni purificano il sangue che il cuore fornisce a tutte le parti del corpo; sia il cuore che i polmoni sono parti importantissime del corpo. Per questo i chirurghi si avvalgono della macchina cuore-polmone quando operano a cuore aperto. Le vene che trasportano il sangue diventano dure a causa del fumo con il risultato che il cuore è sottoposto a una pressione maggiore. Voi avete visto sui giornali la pubblicità delle sigarette; fanno molta reclame e in fondo scrivono "Il fumo è dannoso per la salute" a lettere minuscole. Sfortunatamente, il governo non bandisce il fumo perché ricava un mucchio di denaro dalle tasse sulle sigarette, guarda solamente il gettito fiscale ma non la perdita di molte vite causata dal fumare. Come potete capire gli effetti dannosi del fumo? Ecco un piccolo esempio: ponete un panno bianco sulla bocca di uno che fuma quando espira e vedrete che genera una macchia gialla sulla stoffa. Se un panno bianco diventa sporco per il fumo, potete immaginare quanto danno fa la stessa cosa a tutte le parti del corpo; il tabacco contiene la nicotina che è molto pericolosa per la salute. Gli studenti devono mangiare solamente cibo satvico e acquisire forza fisica e mentale; se avete queste, anche la forza spirituale aumenta. Quando seguite la via spirituale, vi liberate dai dubbi e dalle illusioni. E' il cibo sbagliato che fa sorgere le tendenze malvagie come la rabbia, la concupiscenza, la tensione, ecc. e causa tutti i problemi; per questo è necessario che mangiate sempre e soltanto cibo satvico. Io penso che voi dovrete raggiungere lo stato di salute in cui non c'è bisogno di medicine. Questo corpo entrerà nei settantuno anni tra due mesi; che ci crediate o meno, fino ad oggi, Io non ho preso neppure una pillola eppure non ho problemi di salute, posso affrontare qualunque situazione. Io non uso alcun potere Divino per preservare il Mio corpo che, dal punto di vista fisico, è uguale al vostro; come posso quindi mantenere una salute soddisfacente? Lo devo solamente alla moderazione nel cibo e nelle abitudini. Alcuni studenti hanno delle abitudini indesiderabili che minano la loro salute: dovrebbero liberarsene completamente. Se vi sovviene qualche sentimento cattivo, ricordate a voi stessi "Io non sono un animale, io sono un uomo"; ditelo con convinzione piena e i vostri pensieri animali svaniranno immediatamente. Questo è un metodo facile adatto a controllare i pensieri malvagi. Voi dovete raggiungere altezze elevate nella spiritualità e propagare la via spirituale nel mondo; solamente allora verranno sottomesse l'irrequietezza, la paura e la debolezza che oggi prevalgono dovunque.

Studenti!

Non consideratevi dei semplici esseri umani, voi siete Dio, voi siete Dio. Se qualcuno vi chiede dove sia Brahman, dovete rispondere "Io sono Brahman"; dovete dirlo con coraggio e convinzione. Questo è ciò che i Veda insegnano. Se ricordate costantemente a voi stessi di essere Brahman, vi libererete certamente di Bhrama (illusione).

Bhagavan ha concluso il Suo Discorso con il Bhajan "Govinda Gopala Prabhu Giridari.....).